

ZAŁĄCZNIK 8. WERSJA SKRÓCONA DLA KLAS I–III

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS FRAJDY



Masz prawo czuć się bezpiecznie

Możesz zadawać pytania, powiedzieć „nie”, poprosić o przerwę i zgłosić, że coś Cię martwi.

- **Mówimy z szacunkiem:** Nikt nie może Cię wyśmiewać, obrażać, straszyć ani zawstydząć.
- **Dbamy o ciało:** Nikt nie może Cię bić, szarpać ani dotykać w sposób, który jest dla Ciebie nieprzyjemny.
- **Eksperymentujemy bezpiecznie:** Dotykaj materiałów i sprzętu tylko wtedy, gdy prowadzący na to pozwoli.
- **Możesz odmówić:** Nie musisz wykonywać doświadczenia, które wywołuje lęk lub dyskomfort.
- **Mów dorosłemu:** Gdy coś jest nie w porządku, powiedz nauczycielowi, rodzicowi albo prowadzącemu FRAJDĘ.
- **Nie zachowuj trudnej tajemnicy:** Tajemnica, która boli, straszy lub martwi, powinna zostać powiedziana bezpiecznemu dorosłemu.
- **Nie robimy zdjęć innym:** Nie nagrywaj i nie publikuj zdjęć kolegów i koleżanek.
- **Po zajęciach myjemy ręce:** To część bezpiecznego eksperymentowania.



Jak zgłosić problem?

Podejdź do nauczyciela lub prowadzącego. Możesz powiedzieć: „Chcę porozmawiać o czymś ważnym” albo „Nie czuję się bezpiecznie”.